

# ACCIONES PARA PROTEGERTE DEL COVID-19



Lávate las manos con frecuencia



Usa pañuelos desechables y tíralos tras su uso



Evita tocarte la cara (ojos, nariz y boca)



Usa guantes y una mascarilla que cubra la nariz y la boca



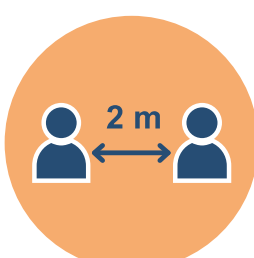
Desinfecta a menudo las zonas o superficies de más uso



Ventila las estancias para asegurar la renovación del aire



Evita el contacto físico con otras personas



Respetar la separación de al menos 2 metros



No compartas cubiertos ni otros objetos de uso personal



Si tienes síntomas compatibles con COVID-19, evita estar cerca de otras personas