un trabajo de altura

Las caídas en altura son una de las principales causas de accidentes graves y muertes laborales.
Para la prevención, es fundamental la evaluación de riesgos, la planificación de medidas de protección y el uso de equipos de seguridad adecuados.

ESCALERAS DE MANO

Antes de iniciar los trabajos recuerde:

- La base o pies de la escalera se colocará de forma estable, apoyándose en una superficie sólida, nunca sobre otros objetos.
- Revisarlas periódicamente.
- Queda prohibido el uso de escaleras de mano de construcción improvisada.
- Los peldaños deben estar ensamblados directamente en los largueros, nunca clavados.
- No se emplearán escaleras de mano de más de 5 metros de longitud y con una resistencia que no esté sobradamente garantizada.

ANDAMIOS

Antes de iniciar los trabajos recuerde:

- Andamios homologados.
- Protecciones perimetrales: barandillas, listón intermedio y rodapiés.
- Plataformas (mínimo 2) fijadas y estables.
- Ascender y descender por las escaleras.

CUBIERTAS

Recuerde:

- No realizar trabajos en condiciones meteorológicas adversas.
- Disponer de protección colectiva: barandillas, redes, pasarelas, plataformas.
- Si no fuera posible la protección colectiva, protección individual: arnés, linea de vida, anclaje, casco y calzado de seguridad.
- Mantenimiento preventivo de los EPI`s anticaídas.

Entendemos por trabajos en altura aquellos trabajos que son realizados a una altura superior a dos metros: instalación de sistemas de climatización, instalación de luminaria en fachada, reparación de antenas en edificios,...

PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL (PEMP)

Realizar revisiones periódicas del equipo, incluyendo sistemas hidráulicos, frenos y estabilizadores.

Antes del inicio del trabajo:

- Evitar el uso de PEMP con condiciones climatológicas adversas.
- Inspeccionar el área de trabajo para identificar inestabilidades del suelo
- Tener en cuenta las instrucciones del fabricante, altura y carga máx...
- Los operadores deben recibir formación específica sobre riesgos laborales y el manejo de PEMP.
- No desplazar el equipo con trabajadores sobre él o con la plataforma elevada.
- Durante la utilización del equipo es obligatorio el uso de EPI`s: arnés y casco.

ASPREMETAL

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Economía, Empleo y Transformación Digital